

Průvodce modlitebním triduem

Modliteb matek



Průvodce modlitebním triduem Modliteb matek

Co je triduum Modliteb matek

Modlitební triduum (třídění) jsou tři dny, které prožíváme spolu s Marií. Každého čtvrt roku si tak připomínáme velikonoční triduum. Nejde jen o tři hodiny věnované modlitbě, ale o společné prožívání celého třídění, jehož dny spolu souvisejí stejně jako Velký pátek, Bílá sobota a Velikonoční neděle. Vnímáme, že triduum je výjimečná příležitost, na kterou lze pozvat **celou farnost** a kde lze prožít čas společných modliteb. Je důležité, abychom to nebyly my, kdo triduum pořádá, ale Duch svatý. Právě On nám od počátku odkrýval hloubku modlitby těchto dní a odhaloval Boží úmysl. Proto je před konáním tridua nezbytná především **modlitební příprava**, a ne složitá organizace.

Kdy triduum slavíme

K modlitebnímu třídění se scházíme každého čtvrt roku o posledním víkendu v měsíci **lednu** (místo prosince), **březnu**, **červnu** a **září**. Přesné datum určuje naše zakladatelka Veronica z Anglie. Modlitba v kostele nebo ve skupince by neměla trvat víc než hodinu.

Úmysly jednotlivých dní

Celý rok ve skupinkách Modliteb matek odevzdáváme své děti, ale během tridua se modlíme jiným způsobem:

- v pátek **odprošujeme za své hříchy**,
- v sobotu **odpouštíme a prosíme za obrácení těch, kdo ublížili nám a našim dětem**,
- v neděli **chválíme Boha a děkujeme za všechno požehnání, které jsme v životě dostaly**.

Když v pátek prosíme za odpuštění svých hříchů, budeme mít v sobotu sílu odpustit a prosit o obrácení těch, kdo nám ublížili. Pak se můžeme v neděli opravdu radovat, ze srdce chválit Pána a děkovat mu.

Jednoduchost modliteb tridua

Každý den tridua nás provází Boží slovo, které dostáváme na daný den od naší zakladatelky. Modlitby mají **být jednoduché, vycházející ze srdce matky a orientované na úmysl daného dne.**

Příprava na triduum

Příprava spočívá v prvé řadě v modlitbě a v **opakovaném čtení Božího slova na daný den.** Bude-li se setkání konat v kostele, může každý den tridua připravit jiná skupinka Modliteb matek, vždy nejméně dvě maminky.

Každý den tridua hned ráno vzbudíme úmysl daného dne a připojíme se v duchu k matkám celého světa. Pokud se k modlitbám tridua připojujeme doma, připravme si předem úryvky Písma svatého, abychom nad nimi mohly po dobu tridua rozjímat. Úryvky Písma nás mohou inspirovat k jednoduchému symbolu, který s daným textem souvisí a vyplývá z něj. Tento symbol pak použijeme během modlitebního setkání. Můžeme ho tedy mít, ale nemusíme – pokud symbol máme, musí vycházet z Božího slova a z modlitby při přípravě tridua; správný symbol je jednoduchý a dokážeme ho snadno vysvětlit.

Nesnažme se organizovat novou „pobožnost“, na které maminky čtou to, co si připravily doma. Malé, krátké myšlenky ze své přípravy si napsat můžeme, ale ne celý text. Snažme se dát prostor Duchu svatému, aby On mohl vstoupit do našich modliteb.

Kde se může triduum konat

- v kostele – se souhlasem kněze, který pozve celou farnost; ideální je, pokud je triduum pojato jako adorace, při níž kněz vystaví Nejsvětější svátost,
- ve skupince Modliteb matek jen pro maminky, které se spolu modlí,
- v rodině spolu s celou rodinou nebo s některými členy této rodiny,
- doma, cestou autem nebo kdekoliv, kde se právě nacházíme; když se modlíme samy nebo v rodině, přizpůsobíme modlitbu své situaci.

Triduum je pozvání od Pána a to je vždy dar. Modlíme se za sebe navzájem, abychom nenechaly tyto vzácné dny jen tak uplynout.

Modlitby v průběhu třídění

Při triduu se vždy na začátku modlíme modlitbu k Duchu svatému, za ochranu a za spojení s ostatními skupinkami. Tyto modlitby můžeme použít z brožurky Modliteb matek. Ostatní modlitby z brožurky se však na tomto setkání **nemodlíme**, protože jsou orientované na naše děti, nikoliv na úmysl daného dne tridua.

Pokusme se na triduu vyjádřit modlitby vlastními slovy a dovolit Duchu svatému, aby promlouval skrze nás. Nebojme se. Pán Ježíš je rád, když na tato setkání přicházíme takové, jaké jsme.

Když se triduum koná ve skupince Modliteb matek nebo v kostele, **vždy se modlíme**:

1. modlitbu nebo píseň k Duchu svatému za vedení tridua,
2. modlitbu za ochranu tridua,
3. modlitbu za sjednocení srdcí a myslí se všemi, kteří se modlí triduum,
4. přečteme Boží slovo určené na daný den tridua a vyhradíme chvílku ticha pro vlastní rozjímání,
5. vysvětlíme, případně i použijeme symbol, nejlépe v modlitbě,
6. po chvilce ticha se necháme Božím slovem inspirovat ke spontánní modlitbě díků a chval nebo v modlitbě odprošujeme, přimlouváme se či prosíme,
7. ukončíme setkání modlitbou či písní.